

Sprawozdanie z realizacji „Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta i Gminy Mrocza na rok 2006”

Uchwałą Nr XXXVII/3/06 z dnia 27 stycznia 2006 r. Rada Miejska w Mroczy przyjęła „Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta i Gminy Mrocza na rok 2006”.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych należy do zadań własnych gminy.

Gmina Mrocza jest gminą o największym bezrobociu w powiecie nakielskim, utrzymującym się od kilku lat na poziomie ponad 30%. Prowadzone badania i obserwacje bezrobocia w takiej skali wskazują, że jest ono przyczyną wielu problemów społecznych a szczególnie patologii. Brak możliwości zarobkowych powoduje biedę i ubóstwo rodzin, co z kolei staje się powodem szukania metod zastępczych zaspokajania potrzeb swoich i rodziny. Ludzie długo pozostający bez pracy bardzo często uciekają się do nadużywania alkoholu i innych substancji odurzających, co w bardzo krótkim czasie prowadzi do uzależnienia.

W Gminie Mrocza aż 141 z 533 rodzin korzystających z pomocy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej dotkniętych jest problemem alkoholizmu. Rozpowszechnianie problemów związanych z alkoholem i propagowanie postawy antyalkoholowej ma ścisły związek z obyczajowością i postawami społecznymi wobec picia alkoholu. Ważną rolę odgrywa również dostępność do napojów alkoholowych, łatwość ich nabycia, niska cena. Świadczy o tym między innymi ankieta przeprowadzona wśród uczniów gimnazjum. Wynika z niej między innymi, że aż 1/5 uczniów uważa, iż:

- z piciem alkoholu nie ma potrzeby czekać do osiągnięcia pełnoletności,
- picie piwa lub wina w tym wieku nie może prowadzić do uzależnienia,
- rodzice pozwalają na sporadyczne wypicie alkoholu w swojej obecności,

Ponad połowa twierdzi, że nie ma problemów z zakupem alkoholu w sklepie, a chociaż wg ankiety nikomu z badanych nie zaproponowano na razie narkotyków czy sterydów, to 20% z nich uważa, że na terenie szkoły można uzyskać taką propozycję co do narkotyków, a 15% co do sterydów i anaboliów. Pamiętać należy, że alkoholizm jest także chorobą duchową, ponieważ w miarę jej rozwoju alkohol staje się najważniejszą rzeczą w życiu, obiektem szczególnej uwagi.

Zadania, które realizujemy przy pomocy programu mają służyć poprawie jakości stylu życia jednostki, rodziny i środowiska.

O potrzebie działań profilaktycznych świadczą dane Policji, Straży Miejskiej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Sądu Rejonowego w Nakle czy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Aby zmniejszyć skutki nadużywania alkoholu prowadzone są działania poprzez:

- Klub Abstynenta
- Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Gminny Punkt Konsultacyjny d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Świetlicę Socjoterapeutyczną

Opierają się one na wzajemnych wspierających się rozmowach i spotkaniach we własnym gronie, spotkaniach z terapeutą, ogólnopolskich wyjazdach trzeźwościowych do Lichenia i Częstochowy, spotkaniach młodzieży z trzeźwiejącymi alkoholikami, prowadzeniu kontroli przestrzegania warunków sprzedaży i podawania alkoholu.

Nieocenioną rolę spełniają także instytucje takie jak szkoły czy Policja prowadzące zajęcia z zakresu profilaktyki, MGOKiR oraz organizacje i stowarzyszenia zrzeszające młodzież i dorosłych; a także Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej świadczący szeroką pomoc dla osób i rodzin z problemem alkoholowym.

W 2006 r. dofinansowano wydawanie gazetki szkolnej przy Szkole Podstawowej w Mroczy, która na swych łamach porusza tematykę uzależnień i

promocje zdrowego stylu życia poprzez napiętnowanie używek i środków odurzających i promuje sport.

Młodzież Gimnazjum wzięła także udział w Wojewódzkim Konkursie Profilaktycznym „Młodzież wolna od nałogów”.

Zorganizowanych zostało kilka spektakli teatralnych we wszystkich szkołach, poświęconych profilaktyce uzależnień, umiejętności odmawiania pokusie czy umiejętności zachowania zasad bezpieczeństwa w kontaktach z osobami obcymi.

Ponadto w szkołach realizowany jest „Drugi Elementarz – czyli Program Siedmiu Kroków”, także poświęcony w/w tematyce.

Szkołom przekazano także kilkaset egzemplarzy broszur informacyjnych dla rodziców, opisujących jak rozpoznać u dzieci objawy używania różnego rodzaju środków odurzających, a także wiele innych folderów omawiających profilaktykę alkoholową.

Dla Szkoły Podstawowej w Mroczy zakupione zostały także pomoce dydaktyczne, które w znacznym stopniu ułatwią przekazanie uczniom wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień.

Ponadto w bieżącym roku planujemy:

- zakup literatury fachowej dla Klubu Abstynenta i bibliotek,
- sfinansowanie przedstawienia dla uczniów poświęconego umiejętności odmawiania pokusie używek,
- dofinansowanie do corocznych wyjazdów na spotkania trzeźwościowe w Licheniu i Częstochowie,
- realizowanie na bazie szkół „Programu Zapobiegania Narkomanii – Odłot”, przekazanego placówkom. Zestaw zawiera kasety wideo, gry edukacyjne oraz gotowe konspekty dla nauczycieli a także wiele materiałów merytorycznych, bardzo pomocnych w prowadzeniu zajęć poświęconych profilaktyce uzależnień i promocji zdrowego stylu życia,

- przystąpienie do kolejnej edycji kampanii pod patronatem MENiS „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,
- pozyskanie kolejnych zestawów komputerowych dla świetlicy terapeutycznej,
- udział w kampaniach i konkursach organizowanych przez instytucje i organizacje zajmujące się profilaktyką uzależnień i promocją zdrowego stylu życia przy współudziale przychodni lekarskich naszej gminy,
- sfinansowanie powstania i wydawania w Szkole Podstawowej w Mroczy gazetki szkolnej, która na swoich łamach będzie poruszała także problemy profilaktyki uzależnień,
- dofinansowanie wydawania gazetki szkolnej w Gimnazjum w Mroczy, która w zamian także będzie poruszała w/w tematykę.
- udział finansowy w zorganizowaniu „Szkolnego Dnia Profilaktyki”,
- wspólna realizacja zadań wynikających z „Programu Promocji Zdrowia oraz Profilaktyki Zawałów Serca i Udarów Mózgu „PP400M” dla Miasta i Gminy Mrocza na lata 2005 – 2008” oraz „Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Mrocza na 2006 rok” jako kompleksowy sposób przeciwdziałania uzależnieniom i promowanie zdrowego stylu życia.

Reasumując, chciałbym zaznaczyć, iż zdecydowana większość głównych założeń programu na 2006 rok została zrealizowana i dołożymy wszelkich starań, aby rok 2007 obfitował w jeszcze większą ilość działań w tym zakresie.