

Referat Promocji i Komunikowania Społecznego

Mrocza 14.10.2008 r.

RP.PZ – 17/2008

Rada Miejska w Mroczy

Ocena realizacji „Programu Promocji Zdrowia, Profilaktyki Zawałów Serca i Udarów Mózgu, Polskiego Projektu 400 Miast”.

Program Promocji Zdrowia realizowany jest w Samorządach Gminnych na podstawie art.7, ust 1, pkt. 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku wraz z późniejszymi zmianami.

W Gminie Mrocza realizację Programu na lata 2005-2008 rozpoczęto w 2005 r. na podstawie § 2 Uchwały Nr XXIX/49/05 Rady Miejskiej w Mroczy z dnia 29 kwietnia 2005r. w sprawie przystąpienia Gminy Mrocza do programu p.n. „Polski Projekt 400 Miast” – (PP400M) z późniejszymi zmianami.

PP400M jest integralnym elementem Narodowego Programu Leczenia Chorób Sercowo-Naczyniowych POLKARD. W skali ogólnopolskiej realizację programu rozpoczęto w roku 2004r. w 115 miastach w 5 województwach.

Z założeń Programu Promocji Zdrowia na lata 2005-2008 w bieżącym roku w Gminie Mrocza zrealizowano lub są w trakcie realizacji następujące przedsięwzięcia:

- NZOZ „Awicenna” przeprowadził bezpłatnie: badania prostaty, badania okulistyczne, badania spirometryczne z konsultacją z pulmonologiem, badania dla cukrzyków wraz z konsultacjami z diabetologiem, endokrynologiem i dietetykiem. Ponadto w zakresie badania ciśnienia krwi, poziomu cukru i cholesterolu we krwi oraz BMI zarówno w placówce jak i w czasie imprez masowych na terenie Gminy.

- NZOZ „AMICUS” przeprowadził bezpłatnie: badania urologiczne, kardiologiczne, spirometryczne, chorób układu krążenia. Ponadto w zakresie badania ciśnienia krwi, poziomu cukru i cholesterolu we krwi.
- Szkoły Podstawowe w Mroczy i w Witosławiu, Gimnazjum w Mroczy oraz Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Kosowi opracowały i realizują „Szkolny Program Profilaktyczny” w tym m.in. w tematach: higieny, nikotyizmu, alkoholizmu, narkomanii, walki ze stresem, bezpieczna droga do szkoły, ekologia, organizowano również imprezy i zajęcia sportowe, konkursy, dyskusje, itp.
- Dzięki współpracy Urząd Miasta i Gminy w Mroczy z Wojewodą Kujawsko-Pomorskim, Dyrektorem Bydgoskiego oddziału NFZ oraz NZOZ „Awicenna” i NZOZ „Amicus” w dniu 28 września br. w szkole podstawowej w Witosławiu odbyła się „BIAŁA NIEDZIELA”.

Badania cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców, gdyż dostęp do specjalistów w Gminie Mrocza, na co dzień jest ograniczony. W badaniach udział wzięło:

Cyfrowe prześwietlenie płuc (pulmoskan) - **106 osób**,

Badanie piersi dla kobiet 50-69 lat (mammobus) - **34 osoby**,

Porady lekarza okulisty - **60 osób**,

Porady lekarza ortopedy - **39 osób**,

Porady Lekarza urologa - **39 osób**,

Porady lekarza neurologa - **22 osoby**,

Porady lekarza otolaryngologa - **30 osób**,

Badanie słuchu - **30 osób**,

Badania spirometryczne (wydolność płuc) - **45 osoby**,

Ratownictwo medyczne (badanie ciśnienia, poziomu cukru, instruktaż udzielania pierwszej pomocy) - **140 osób**,

Badania POZ (badanie poziomu cholesterolu, określanie wskaźnika BMI) - **100 osób**.

- **W 2008 r. Gmina Mrocza przystąpiła do realizacji *Regionalnego Programu Zwalczenia Otyłości u Dzieci i Młodzieży* oraz *Regionalnego Programu Aktywności Fizycznej Seniorów*.**

Regionalny Program Zwalczenia Otyłości u Dzieci i Młodzieży. Celem programu jest zmniejszenie liczby dzieci i młodzieży z otyłością, ograniczenie wad postawy (płaskostopie, skrzywienia kręgosłupa), zmiana zachowań zdrowotnych u dzieci objętych programem oraz

zwiększenie świadomości zdrowotnej. Oprócz edukacji w zakresie prawidłowych zachowań zdrowotnych, u dzieci z podwyższonym wskaźnikiem masy ciała (BMI) wykonywane są badania stężenia we krwi cholesterolu całkowitego, LDL, HDL, trójglicerydów i glukozy. Dzieci są objęte specjalistyczną opieką: korzystają z porad lekarza, dietetyka i psychologa. W Gminie Mrocza w roku bieżącym programem objęta zostanie grupa dzieci o podwyższonym BMI rocznik 92-96. Badania zostaną przeprowadzone w Wojewódzkim Szpitalu Dziecięcym im. J. Brudzińskiego w Bydgoszczy a planowane są na 21 październik br.

Regionalnego Programu Aktywności Fizycznej Seniorów. Uczestnikami projektu są mieszkańcy Miasta i Gminy Mrocza powyżej 50 roku życia. W programie przewidziano m.in. szkolenia dla trenerów, zajęcia ruchowe oraz edukacyjne w zakresie nowoczesnych zasad treningu dla poprawy sprawności krążeniowo - oddechowej i wytrzymałości mięśniowej. Mają one nie tylko poprawić sprawność fizyczną uczestników, ale przede wszystkim wykształcić nawyk systematycznego ćwiczenia i codziennego ruchu. Uczestnicy zostali zakwalifikowani do programu przez zespół specjalistów z bydgoskiej Wojewódzkiej Przychodni Sportowo - Lekarskiej.

W Gminie Mrocza w roku bieżącym Programem objęta została grupa 20 kobiet powyżej 50 roku życia. Zajęcia trwać będą 3 miesiące począwszy do 1 października do końca grudnia br. 3 razy w tygodniu po 45 minut w sali gimnastycznej Gimnazjum w Mroczy.

- Ponadto Urząd Miasta i Gminy Mrocza utrzymuje stałą współpracę z Centrum Onkologii w Bydgoszczy w zakresie propagowania badań profilaktycznych raka piersi oraz raka szyki macicy, poprzez plakaty, ulotki informacyjne, itp. oraz poprzez stoisko informacyjne Centrum podczas imprez masowych na terenie Gminy Mrocza
- O badaniach społeczność lokalna informowana jest poprzez plakaty, lokalne media na stronie www.mrocza.pl oraz przez kontakt bezpośredni w przychodniach, w Urzędzie Miasta i Gminy, na zebraniach sołeckich i osiedlowych przez sołtysów i przewodniczących osiedli, itp.

Otrzymują:

1. Rada Miejska,
2. A/a.