

Sprawozdanie z realizacji „Programu Profilaktyki Uzależnień dla Miasta i Gminy Mrocza na lata 2008 - 2012”

Uchwałą Nr XVII/2/08 z dnia 25 stycznia 2008 r. Rada Miejska w Mroczy przyjęła Program Profilaktyki Uzależnień dla Miasta i gminy Mrocza na lata 2008 – 2012”, w skład którego wchodziły załączniki: „Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta i Gminy Mrocza na rok 2008” oraz „Program Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Mrocza na rok 2008”.

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii należy do zadań własnych gminy.

Gmina Mrocza jest gminą o największym bezrobociu w powiecie nakielskim, utrzymującym się od kilku lat na poziomie wielu procent. Prowadzone badania i obserwacje bezrobocia w takiej skali wskazują, że jest ono przyczyną wielu problemów społecznych a szczególnie patologii. Brak możliwości zarobkowych powoduje biedę i ubóstwo rodzin, co z kolei staje się powodem szukania metod zastępczych zaspokajania potrzeb swoich i rodziny. Ludzie długo pozostający bez pracy bardzo często uciekają się do nadużywania alkoholu i innych substancji odurzających, co w bardzo krótkim czasie prowadzi do uzależnienia.

W Gminie Mrocza spora część rodzin korzystających z pomocy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej dotkniętych jest problemem alkoholizmu. Rozpowszechnianie problemów związanych z alkoholem i propagowanie postawy antyalkoholowej ma ścisły związek z obyczajowością i postawami społecznymi wobec picia alkoholu. Ważną rolę odgrywa również dostępność do napojów alkoholowych, łatwość ich nabycia, niska cena.

Pamiętać należy, że alkoholizm jest także chorobą duchową, ponieważ w miarę jej rozwoju alkohol staje się najważniejszą rzeczą w życiu, obiektem szczególnej uwagi. Zadania, które realizujemy przy pomocy programu mają służyć poprawie jakości stylu życia jednostki, rodziny i środowiska.

O potrzebie działań profilaktycznych świadczą dane Policji, Straży Miejskiej, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Sądu Rejonowego w Nakle czy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Aby zmniejszyć skutki nadużywania alkoholu prowadzone są działania poprzez:

- Klub Abstynenta
- Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Gminny Punkt Konsultacyjny d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Świetlicę Socjoterapeutyczną
- Pracowników socjalnych Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mroczy,
- Szkoły Podstawowe oraz Gimnazjum z terenu Gminy Mroczy.

Opierają się one na wzajemnych wspierających się rozmowach i spotkaniach we własnym gronie, spotkaniach z terapeutą, ogólnopolskich wyjazdach trzeźwościowych do Lichenia i Częstochowy, spotkaniach młodzieży z trzeźwiejącymi alkoholikami, prowadzeniu kontroli przestrzegania warunków sprzedaży i podawania alkoholu.

Nieocenioną rolę spełniają także instytucje takie jak szkoły czy Policja prowadzące zajęcia z zakresu profilaktyki, MGOKiR oraz organizacje i stowarzyszenia zrzeszające młodzież i dorosłych; a także Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej świadczący szeroką pomoc dla osób i rodzin z problemem alkoholowym.

W 2008 r. dofinansowano wydawanie gazetki szkolnej przy Szkole Podstawowej w Mroczy, która na swych łamach porusza tematykę uzależnień i promocje zdrowego stylu życia poprzez napiętnowanie używek i środków odurzających i promuje sport.

Młodzież Gimnazjum wzięła także udział w „IV Powiatowym Konkursie Wiedzy o Uzależnieniach”. W szkołach realizowany jest „Drugi Elementarz – czyli Program Siedmiu Kroków”, poświęcony w/w tematyce, „Program Zapobiegania Narkomanii ODLOT”

W ramach Kampanii „Zachowaj Trzeźwy Umysł” Szkołom przekazano broszury informacyjne dla nauczycieli, uczniów i rodziców, opisujące jak rozpoznać u dzieci objawy używania różnego rodzaju środków odurzających, a także wiele innych folderów omawiających profilaktykę uzależnień.

Dla każdej ze szkół zakupiono także **drugą część** filmów: „**Lekcje przestrogi**”. To drugi pakiet filmowy o współczesnych zagrożeniach, składający się z **pięciu filmów DVD**, przeznaczony dla dzieci i młodzieży szkolnej, zalecany do wykorzystywania w celach edukacyjnych i wychowawczych. Scenariusze powstały po wielu konsultacjach z psychologami, lekarzami, osobami zajmującymi się problemami poruszonymi w filmach.

Filmy mają stać się pretekstem do dyskusji, jaką nauczyciele i psychologowie mogą przeprowadzić na podstawie przygotowanych i dołączonych do każdego filmu konspektów.

Każdy z filmów to w większości **oparta na faktach** - fabularna opowieść o losach młodych ludzi i opiekunów, których dotyka problem: ADHD, uzależnienia od nikotyny, komputera i internetu, nawiązywaniu niebezpiecznych w skutkach przyjaźni.

Każdy z filmów został zakończony stosownym komentarzem Pani mgr. Iwony Anny Wiśniewskiej, pedagog, psycholog, dyrektor Ośrodka dla Osób Dotkniętych Przemocą w Krakowie, wykładowcę, specjalistę w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Do każdego filmu dołączono materiały pomocne w przeprowadzeniu lekcji i dyskusji. Każdy z filmów to - w większości oparta na faktach - fabularna opowieść o losach młodych ludzi, których dotyka problem narkotyków, alkoholizmu, przemocy, sekt lub uzależnienia od multimedialności.

Dodatkowo dla Gimnazjum w Mroczy zakupiono również pakiet „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”. Jest to specjalny pakiet płyt DVD poruszający temat umiejętności ratowania życia może przydać się każdemu, bowiem o przeżyciu decydują zazwyczaj pierwsze minuty po wypadku. Aby w takiej sytuacji nie sparaliżował nas strach, proponujemy pakiet filmów instruktażowych, które pomogą nam zachować zimną krew, pokonać lęk, a przede wszystkim pomóc osobie poszkodowanej. Pakiet 15 filmów pozwoli szczegółowo zapoznać się z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy. Prezentowane filmy są doskonałym kompendium wiedzy dotyczącej ratownictwa przedmedycznego.

W bieżącym roku planujemy:

- przystąpienie do kolejnej edycji kampanii pod patronatem MENiS „Zachowaj Trzeźwy Umysł”,
- przystąpienie do kampanii profilaktyczno – edukacyjnej – „Sprawdź czy Twoje picie jest bezpieczne”,
- zakup kolejnego pakietu filmowego dla Gimnazjum w Mroczy zawierającego tytuły: „Dziękuję – nie biorę”, „Dziękuję – nie piję”, „Powstrzymać agresję”, „Żyję bez ryzyka AIDS”, „Płodność człowieka – podstawy biomedyczne”,

- zakup filmów DVD: „Anoreksja”, „Uzależnienia: alkohol – narkotyki”, „Sekty”, „Dzieci rodzące dzieci”,
- zakup literatury fachowej dla Klubu Abstynenta i bibliotek,
- sfinansowanie przedstawienia dla uczniów poświęconego umiejętności odmawiania pokusie używek,
- dofinansowanie do corocznych wyjazdów na spotkania trzeźwościowe w Licheniu i Częstochowie,
- realizowanie na bazie szkół „Programu Zapobiegania Narkomanii – Odłot”, przekazanego placówkom. Zestaw zawiera kasety wideo, gry edukacyjne oraz gotowe konspekty dla nauczycieli a także wiele materiałów merytorycznych, bardzo pomocnych w prowadzeniu zajęć poświęconych profilaktyce uzależnień i promocji zdrowego stylu życia,
- udział w kampaniach i konkursach organizowanych przez instytucje i organizacje zajmujące się profilaktyką uzależnień i promocją zdrowego stylu życia przy współudziale przychodni lekarskich naszej gminy,
- dofinansowanie wydawania w Szkole Podstawowej w Mroczy gazetki szkolnej, która na swoich łamach będzie poruszała także problemy profilaktyki uzależnień,
- dofinansowanie wydawania gazetki szkolnej w Gimnazjum w Mroczy, która w zamian także będzie poruszała w/w tematykę.
- udział finansowy w zorganizowaniu „Szkolnego Dnia Profilaktyki”,
- wspólna realizacja zadań wynikających z „Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta i Gminy Mrocza na rok 2009” oraz „Programu Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta i Gminy Mrocza na rok 2009” jako kompleksowy sposób przeciwdziałania uzależnieniom i promowanie zdrowego stylu życia w ramach „Programu Profilaktyki Uzależnień dla Miasta i Gminy Mrocza na lata 2008 – 2012”

Reasumując, chciałbym podkreślić, iż pomimo coraz bardziej kurczących się środków pozostających dla realizacji Programu, zdecydowana większość założonych działań w programach uchwalonych w 2008 roku została zrealizowana i dołożymy wszelkich starań, aby rok 2009 był pod tym względem jeszcze lepszy.